



Ressourcement en Sardaigne & Développement personnel "Renaître" Du 15 au 22 septembre 2019

Réfèrent pédagogique

Brigitte Delbeke-Le Bian, gestalt-thérapeute,
sexothérapeute, thérapeute de couple, auteure de la
méthode RENAÏTRE©

*RenaîtreComme le jardinier qui prend soin de
la nature, taillez, élaguez, rabattez les branches
des arbres de votre vie à chaque automne, pour
laisser place à un magnifique jardin intérieur
lorsque reflleurira votre printemps...Brigitte
Delbeke-Le Bian*

Programme

La nature comme espace de ressourcement et de connexion
à soi-même.

Jour 1 : Déployer ses antennes

Voyage sensoriel.

Un dialogue intime entre environnement et présence
intérieure.

Jour 2 : Ouvrir son cœur (ses bras, accueillir)

Le voyage du Héros.

Jour 3 : Ouvrir son cœur (voir autrement)

Voyage vibratoire.

Jour 4 : Ouvrir son esprit (Pensée juste)

Voyage mental

Un dialogue intime avec le temps

Jour 5 : Ouvrir sa vie (se détacher)

Le voyage de l'être

Jour 6 : Ouvrir sa vie (s'ouvrir à de nouvelles perspectives)

Le voyage de votre vie

*Il existe un droit fondamental sur terre, c'est
celui de vivre et d'écrire notre légende...C'est
peut-être même, un devoir pour chacun d'entre
nous. Brigitte*