



Formation Praticien RENAIRE©

Pratique, posture et philosophie Gestalt dans la sphère professionnelle

Formation en 3 Modules à Cannes

Module 1 : 11, 12, 13 octobre 2019

Module 2 : 22, 23, 24 novembre 2019

Module 3 : 13, 14, 15 décembre 2019

Objectifs de la formation

- S'approprier les concepts de la gestalt et la posture gestaltiste
- Apprendre à conduire le changement
- Créer les conditions d'une médiation interne propice au changement
- Faciliter l'émergence des ressources internes et externes de la personne

- Favoriser le développement et la réalisation de l'être dans toutes ses dimensions

A qui s'adresse cette formation ?

Thérapeutes confirmés et autres accompagnants de la relation d'aide (infirmiers, éducateurs, assistants sociaux..), mais aussi accompagnants en entreprise : consultants, managers justifiant d'un développement personnel significatif.

Moyens mis en place

- Apports théoriques
- Pédagogie expérientielle, « active » (partages, exercices, practicum(s))
- Implication pratique personnelle (dévoilement personnel)

Validation

Remise d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de « Praticien RENAIRE».

Formatrice

Brigitte Delbeke-Le Bian, gestalt-thérapeute, auteure de la méthode RENAIRE©

Déroulé pédagogique

Socle de la méthode RENAIRE

- Histoire et place de la gestalt-thérapie dans les TCC
- Présupposés et concepts de la Gestalt
- Processus RENAIRE : Les 5 étapes
- La question du temps

Approche phénoménologique

Le travail dans l'ici et maintenant

- Approche phénoménologique
- Awareness / consciousness
- L'altérocentrage
- Le travail dans et avec le champ
- L'alliance, l'empathie
- La mobilisation corporelle dans la séance

Approche existentialiste

Les contraintes existentielles

Les différentes formes de dialogues

thérapeutiques

- Dialogue régulateur
 - Posture du thérapeute dans la régulation des émotions négatives
- Dialogue mentalisant
 - Théorie paradoxale du changement : L'acceptation
 - La reprise de responsabilité
 - Travailler avec les polarités
 - Mise en conscience et mise en sens

- Recherche de perspectives : La dynamique existentielle
- Dialogue Herméneutique
 - Horizontalité et verticalité du dialogue herméneutique
 - Approche transgénérationnelle : Les loyautés, missions et secrets transgénérationnels
 - Réparation dans toutes les dimensions de l'être (physique, mentale, émotionnelle et spirituelle)
 - Les phases du cycle thérapeutique

La mobilisation du changement, entre Thérapie et coaching de gestion de vie

La communication

- Approche systémique : Les 5 axiomes de la communication (Paul Watzlawick)
- Approche PNL dans la communication et la mobilisation des ressources
 - Critères d'une communication efficace
 - Méta-objectifs, objectifs, stratégies
 - Détermination d'un objectif
 - Exploration de l'Etat présent /état désiré
 - Le questionnement thérapeutique

Conduite du travail thérapeutique

- Le cadre thérapeutique
- Les Gestalt(s) inachevées

Psychopathologie

- La roue des personnalités selon Serge Ginger
- Les différents axes du travail thérapeutique